

Lire et retenir.

L'air que nous respirons nous est indispensable pour vivre.

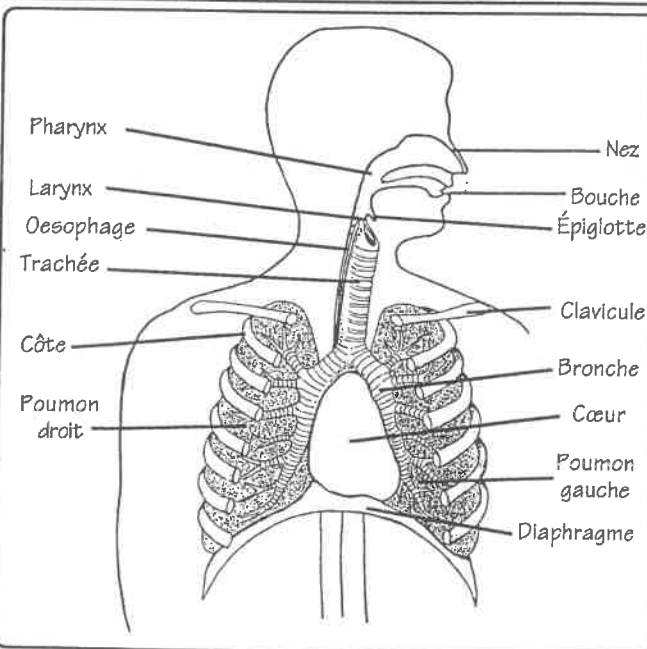
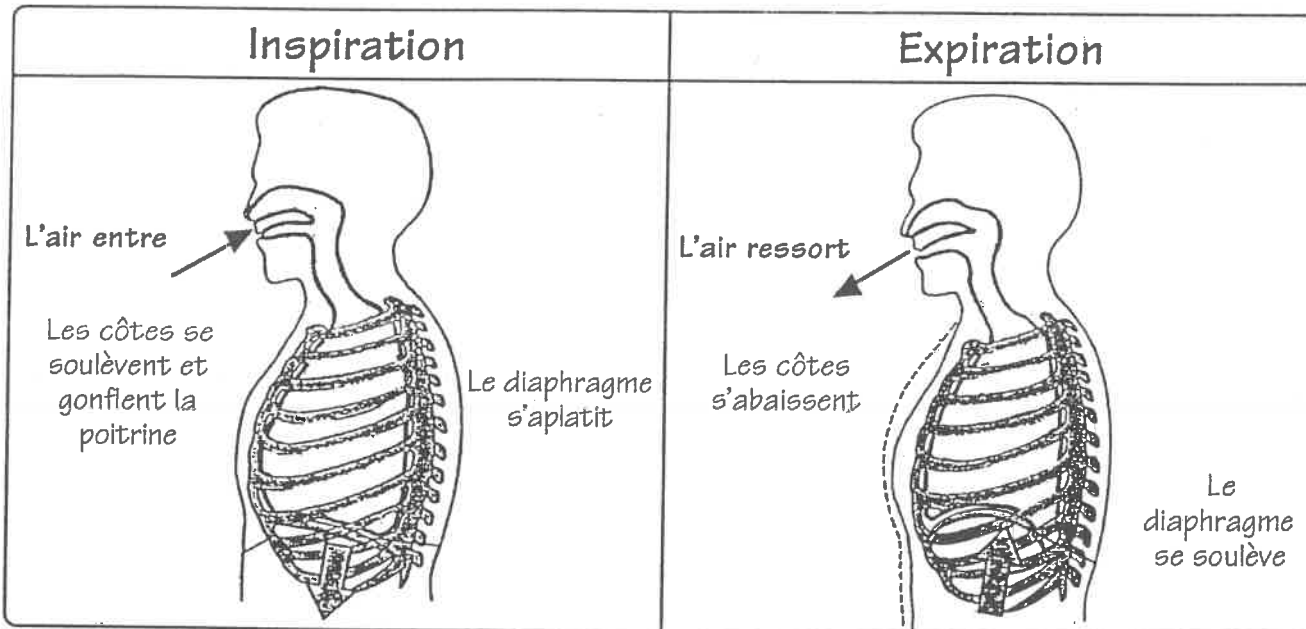
Sans air, un homme ne peut pas vivre plus de quelques minutes.

1 - Inspiration : l'air que nous respirons pénètre par le canal du pharynx et de la trachée artère. Il va ensuite dans les poumons, en passant par les bronches.

2 - Au niveau des poumons, le sang se charge d'oxygène, et l'apporte au cœur qui le distribue aux organes et aux muscles.

3 - Les artères pulmonaires ramènent le sang qui a perdu son oxygène et qui s'est chargé en gaz carbonique.

4 - Expiration : l'air est rejeté par les poumons, et le cycle recommence.



Composition de l'air.

L'air que nous inspirons contient de l'oxygène. C'est cet oxygène qui est indispensable à la vie. À chaque inspiration, le corps humain retient une partie de l'oxygène contenu dans l'air, et rejette du gaz carbonique.

	Air inspiré	Air expiré
Azote	79 %	79 %
Oxygène	21 %	16 %
Gaz carbonique	Traces	4 à 5 %