

# Rencontre sportive GS/CP

Vendredi 5 février 2016

Il y avait **6 épreuves** à réaliser



**Le relais** : jeu des déménageurs

Transporter les balles d'un cerceau à l'autre le plus vite possible.



**Le lancer** : 2 ateliers

Lancer des balles de différentes tailles dans le cerceau suspendu.

Lancer les sacs de graines sur une cible au sol pour gagner des points.



**Equilibre** : les échasses

Réaliser un parcours d'obstacles sans mettre le pied par terre



### Le saut en longueur

Atterrir sur le tapis rouge sans marcher sur le bleu.



### Le saut en hauteur

3 essais à chaque hauteur



### Les haies

Faire un aller-retour le plus vite possible sans faire tomber les haies.

Un grand merci aux parents pour l'encadrement de ces ateliers.